



Frühstück

1 Portion

ca. 450 kcal/Portion

Süßer Couscous-Salat

Zutaten:

125 ml Orangensaft
60 g Couscous
1 Prise Zimt
1 EL Cranberries
1 TL Honig
1 Birne

Anleitung:

Zunächst

erwärmen (muss nicht kochen).

miteinander verrühren und min. 30 min quellen lassen.
in kleine Stücke schneiden und untermischen.

Mein TIPP: Schmeckt wie im Bild auch lecker mit Mango und Trauben.

